

„Kauno diena“, 1999 spalio 30 d.

Lapkričio 6 d. Kauno dramos teatre sveikatingumo centras „Conangym“ pažymės vienerių metų sukaktį. Fizinės gerovės paslaugas visuomenei teikiantis klubas praeitą savaitgalį nustebino savo galimybėmis skinti ir sportinio meistriškumo fronte. Du „Conangym“ kultūristai, dalyvavę Lietuvos jaunimo pirmenybėse ir vyrų taurės varžybose, klubui iškovėjo dvi pirmąsias vietas iš dviejų galimų. Apie kultūristų triumfą kalbamės su **„Conangym“ komandos treneriu Remigijumi Bimba.**

Žurnalistė. – Kokios tai buvo varžybos?

R. Bimba. – Kupiškyje spalio 23 dieną Lietuvos kultūrizmo federacija (toliau – LKF) surengė minėtasias varžybas ir tai buvo jėgų patikrinimas prieš pasaulio vyrų čempionatą.

Ž. – Kas gynė „Conangym“ klubo garbę?

R.B. – Jaunimo grupei (atletų amžius iki 21 metų) atstovavo LKKA II kurso Pedagoginio fakulteto studentas Tadas Civilka. Jis tapo Lietuvos absoliučiu nugalėtoju, o tarp vyrų – penktas. Tiesa, T. Civilka, tapęs Lietuvos absoliučiu jaunimo nugalėtoju, gali dalyvauti pasaulio jaunimo čempionate Portugalijoje. Ieškoma galimybių sportininką nuvežti į Portugaliją. Kitas komandos draugas Marius Leonavičius laimėjo Lietuvos vyrų taurę. Pastarasis lapkričio 13–14 d. Bratislavoje (Slovakija) atstovaus LKF rinktinei pasaulio vyrų čempionate. Beje, M. Leonavičius pats dirba treneriu „Conangym“ ir varžyboms ruošėsi savarankiškai.

Ž. – Skaitytojams gali būti keista, kaip atsitiko, kad sveikatingumo centre „Conangym“ treniruojasi du geriausi šio sezono kultūristai.

R.B. – Visų pirma, ne taip senai ir pats šią duoną valgiau, bet gyvenimas įvedė tam tikrų korekcijų. Turėdamas šiek tiek varžybinės patirties, jaučiu pareigą ją pasidalintinu su kitais. Tuo labiau, kas T. Civilka man pasirodė perspektyvus, o to neįžvelgė prieš tai buvę treneriai. Antra, mūsų sveikatingumo centre treniruočių sąlygos yra tokios geros, kad puikių rezultatų gali pasiekti tiek klientai, norintys patobulinti savo kūno linijas, tiek varžybose dalyvaujantys sportininkai. Trečia, mūsų direktorius laikosi nuomonės, kad jo žodžiais tariant, - „norint gaminti kokybiškus masinio vartojimo automobilius, būtina dalyvauti „Formulės-1“ varžybose“. Tuo būdu savo klientams galime pasiūlyti ne tik geriausią įrangą, bet ir efektyviausią metodiką. Kūno modeliavimo prasme kultūristiška metodika neturi sau lygių.

Ž. – (klausimas T. Civilkai). Žinau, kad tai tavo tik antrosios varžybos. Pirmą kartą tu startavai šį pavasarį – atvirosios Kauno miesto jaunimo pirmenybėse, kur užėmei šeštąją vietą. O rudenį tampa absoliučiu jaunimo nugalėtoju. Gal galėtum papasakoti savo sėkmės formulę?

T.Civilka. – Sėkmės formulė paprasta – atėjau į „Conangym“ pas **trenerį Remigijų Bimbą.**

Ž. – (klausimas M. Leonavičiui). Kokius titulus esi iškovojęs be Lietuvos vyrų taurės? M. Leonavičius. Keturis metus iš eilės tapau Lietuvos vyrų čempionu, o pernai – absoliučiu nugalėtoju.

Ž. – Dėkojame sportininkams ir treneriui už pokalbį ir primename, kad lapkričio 6 d. 18 val. Kauno dramos teatre vyks sveikatingumo centro „Conangym“ balius, kuriame dalyvaus abu čempionai, Lietuvos POP žvaigždės, svečių lauks nukrauti stalai su vaisėmis. Išsamesnė informacija teikiama: Laisvės al. 30 A arba tel. 321 177.